Analyse des impacts des dynamiques démographiques dans le Grand Est et en Alsace

Ce que les chiffres pourraient changer pour les politiques publiques

13 octobre 2026

Journée de la donnée en Alsace
Des données pour la connaissance du territoire et l'aide à la décision

Six personas

- **Elles ne figurent nulle part dans l'analyse, mais il est pourtant question d'elles à chaque page**



Martine, 51 ans
Ouvrière pendant 27 ans dans la même usine qui a fermé. Depuis : chômage, intérim
Un fils de 25 ans sans diplôme et sans emploi à la maison.
Elle était sur les ronds-points en 2018. Entre fin du monde et fin du mois, son choix est fait.



Fabienne et Jean-Louis, 46 et 49 ans
Ils sont travailleurs frontaliers depuis 25 ans et disposent de revenus confortables.
Marie, leur fille est vendeuse en boulangerie en France et aimerait quitter le domicile familial, mais les loyers sont trop élevés.



Émilie, 7 ans
Scolarisée dans le village voisin, dans une classe à double niveau. Elle a un grand frère et une petite sœur et tous les enfants pratiquent des activités extra-scolaires. Les parents les conduisent partout et ont besoin de deux voitures.



Sabrina et Benoît, 33 ans
Elle est sans emploi et lui policier municipal. Ils habitent chez les parents de Benoît mais cette promiscuité leur pèse.
Ils ont abandonné le projet d'avoir un enfant, parce que la maternité a fermé et ils sont peu confiants en l'avenir.



Odile et Pierre, 74 et 75 ans
Résident toujours dans leur pavillon qu'ils ont pu acquérir durant les 30 glorieuses.
Ils ont conscience que leur maison est devenue trop grande. Il faudrait prendre une décision avant la survenue de la dépendance.



Samira, 26 ans
Elle est aide-soignante dans un EHPAD et élève seule sa fille de 5 ans, dont le père ne verse pas de pension alimentaire.
Elle ne travaille pas dans sa commune de résidence et aimerait entrer en institut de formation de soins infirmiers, mais a besoin d'une aide financière pour l'intégrer et subvenir à ses besoins.

Ce qui s’est déjà passé

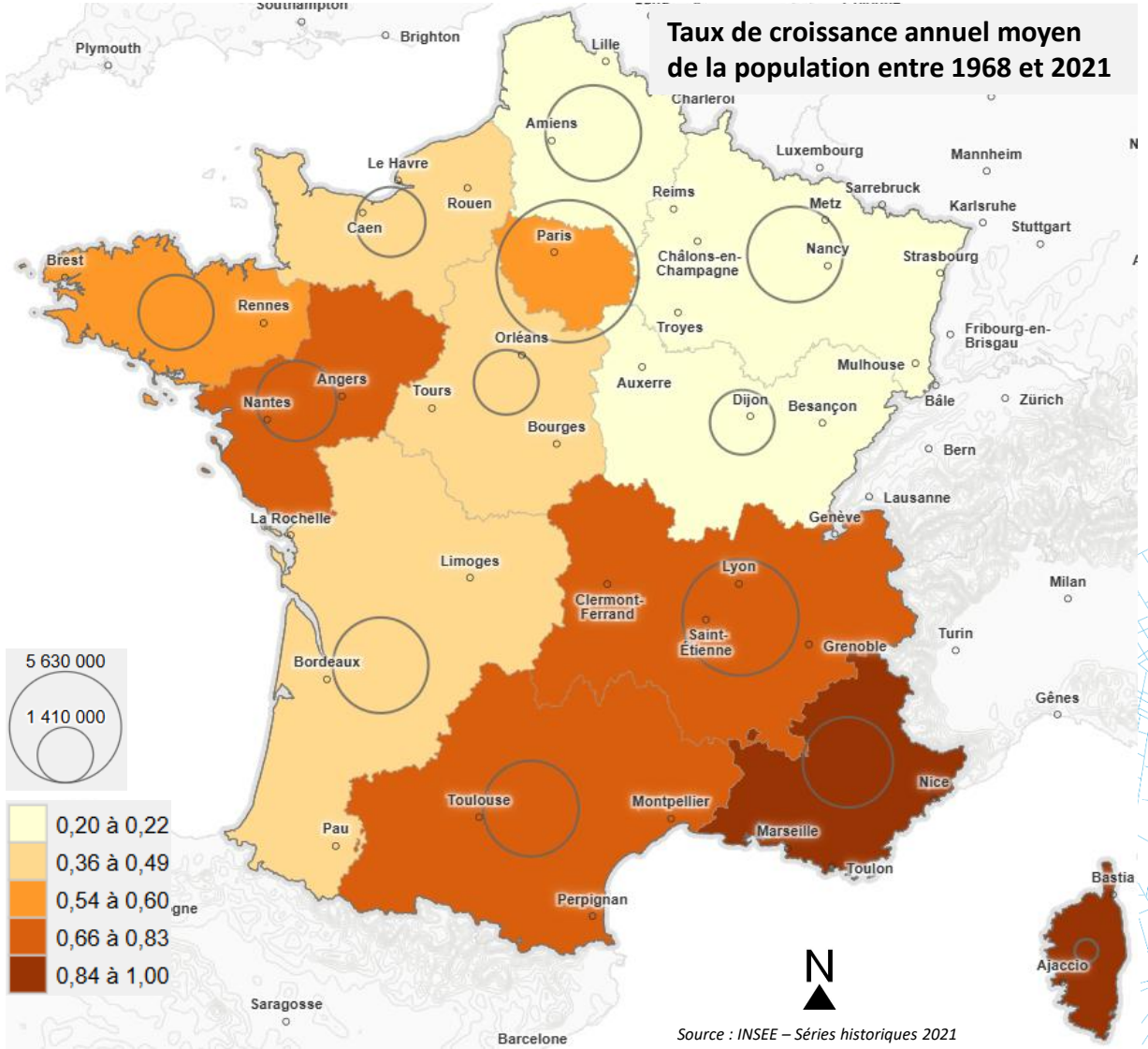
État des lieux des dynamiques démographiques

Une région atone

+0,21 %

par an entre 1968 et 2021

- Depuis 1968 : avant-dernière région de France hexagonale en termes de dynamique démographique
- En 50 ans, il est parti plus de monde qu'il n'en est arrivé
- Le seul moteur de la croissance démographique a été le solde naturel
- **Si ce moteur tombe en panne, il n'y a pas de roue de secours**



Où vivent les habitants du Grand Est ?

5,5 millions

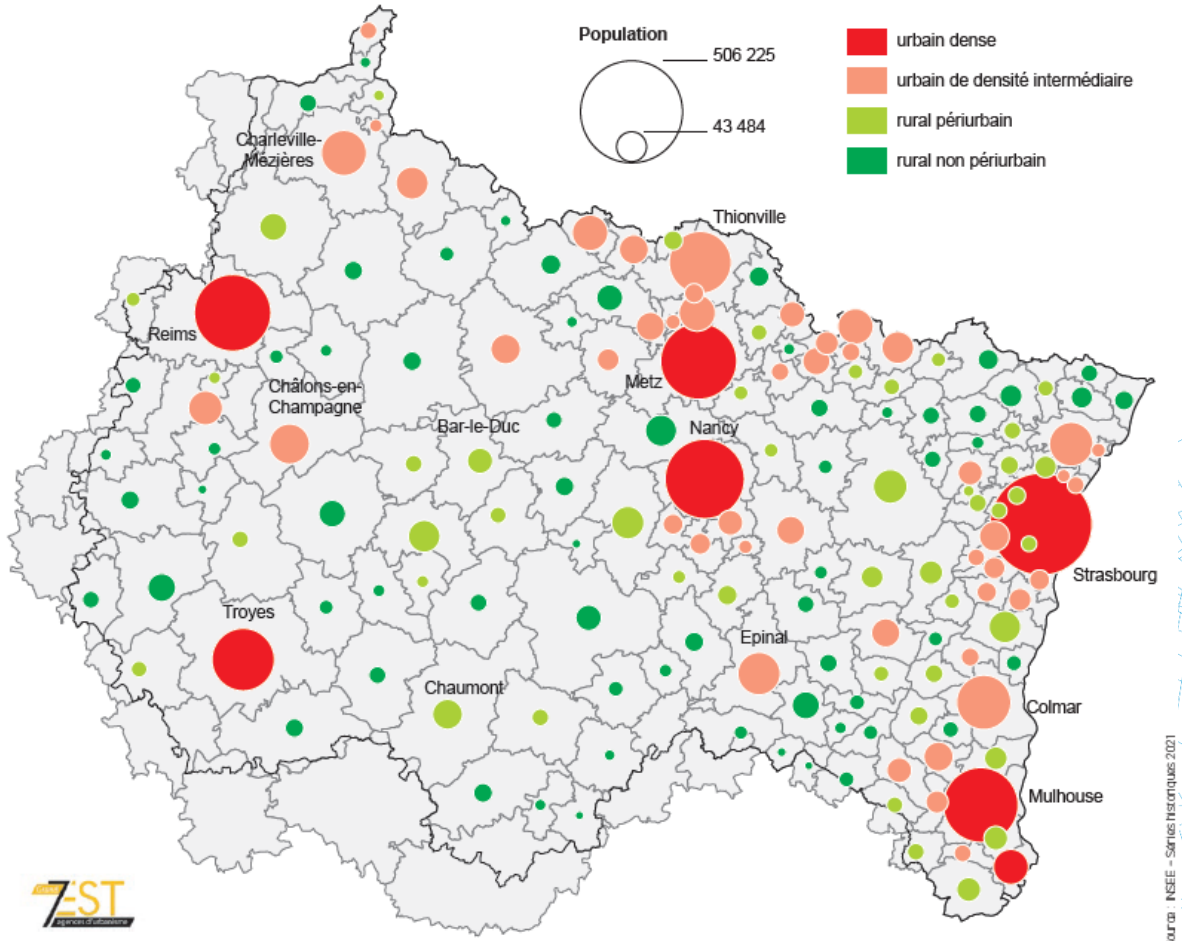
d'habitants en 2021

- Bassins de vie urbains : 67 % de la population sur 30 % du territoire régional
- Bassins de vie ruraux : 33 % de la population sur 70 % du territoire
- Le bassin de vie est le plus petit territoire où l'on accède aux équipements et services les plus courants

Émilie vit certainement dans un bassin de vie rural



Carte n°1 : La répartition de la population du Grand Est par type de bassin de vie en 2021



L’écharpe de la décroissance

22 ans

3 périodes

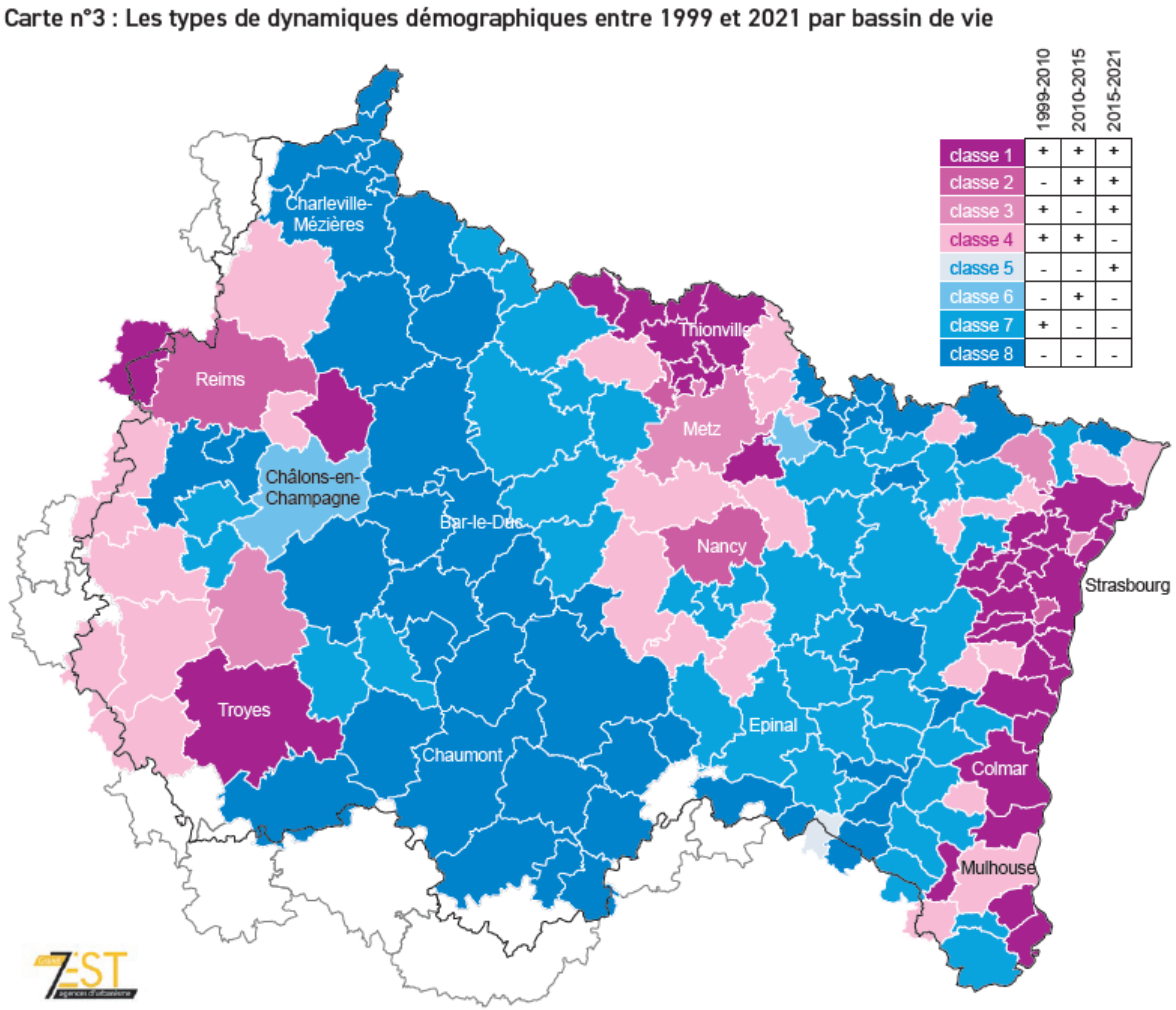
8 trajectoires

- Entre 1999 et 2010 : large diffusion de la population sur la majorité du territoire
- Entre 2015 et 2021 : concentration de la population dans et autour de plus grandes villes

Martine habite dans un bassin de vie en dynamique de décroissance démographique



Carte n°3 : Les types de dynamiques démographiques entre 1999 et 2021 par bassin de vie



Les balançoires vides*

65 185 naissances en 2008

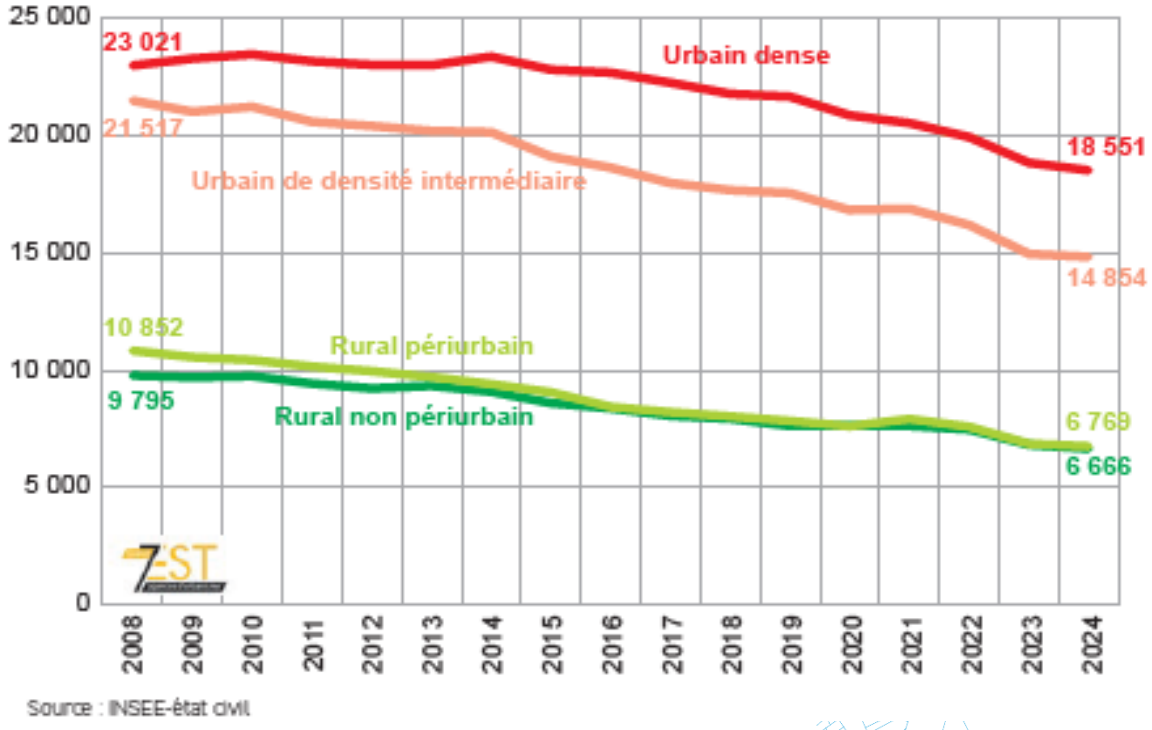
46 840 naissances en 2024

-25 % dans les bassins de vie urbains

-35 % dans les bassins de vie ruraux

- **Des causes diverses :**
  - Recul de l'âge de la mère à la naissance du premier enfant
  - Écarts de salaires entre femmes et hommes
  - Difficultés à réaliser son désir d'enfant
  - Difficultés d'accès au logement
  - Incertitudes économiques, environnementales, climatiques et même démocratiques

Évolution du nombre de naissances dans le Grand Est
par bassin de vie



Source : INSEE-état civil



Sabrina et Benoît ont renoncé à concrétiser leur désir d'enfant(s)

** Les balançoires vide est le titre d'un ouvrage de Maxime SBAIHI qui traite de la dénatalité et de ses conséquences*

Le règne des temps grises

Vieillissement et gérontocroissance

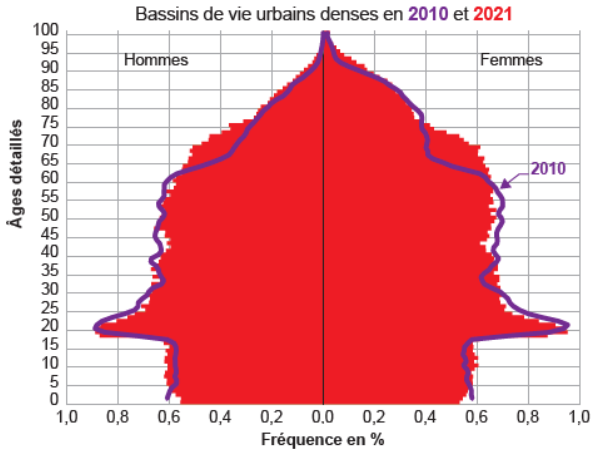
Le passage de la pyramide à la toupie

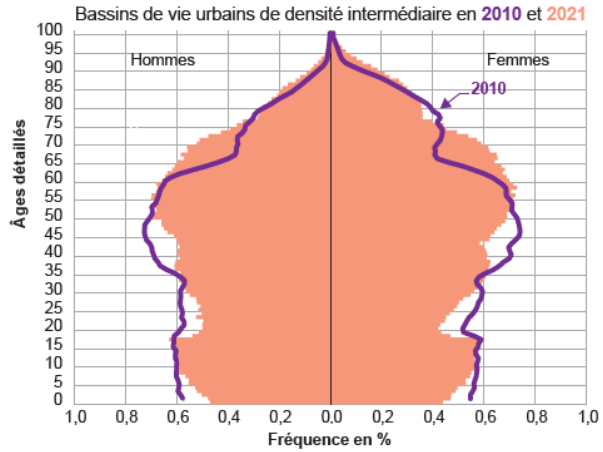
+26 % de personnes âgées de 65 ans et plus dans les **bassins de vie urbains** entre 2010 et 2021

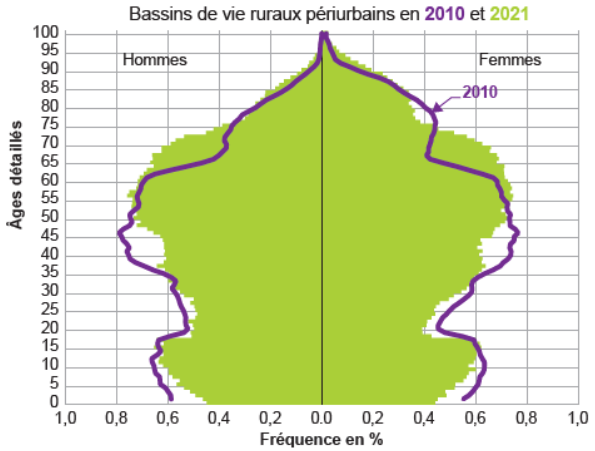
+28 % de personnes âgées de 65 ans et plus dans les **bassins de vie ruraux**

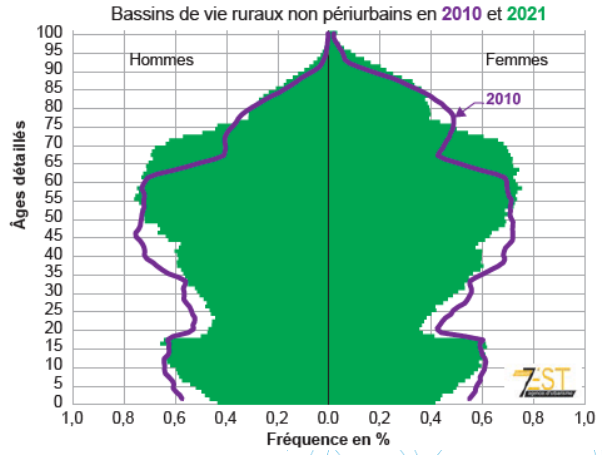
Odile et Pierre sont représentatifs du vieillissement à l'œuvre











Source : INSEE, Recensements

Où travaillent les actifs du Grand Est ?

200 000 actifs traversent la frontière tous les jours

Principalement vers le Luxembourg, puis la Suisse et enfin l'Allemagne

- Entre concentration des emplois et diffusion de la population : des kilomètres quotidiens et des émissions de GES
- Enjeux de rapprochement des emplois et des lieux de résidence et de dépendance économique à l'étranger

Fabienne et Jean-Louis font partie de cette catégorie d'actifs



Carte n°14 : Les principaux flux pendulaires (supérieurs à 5 000)



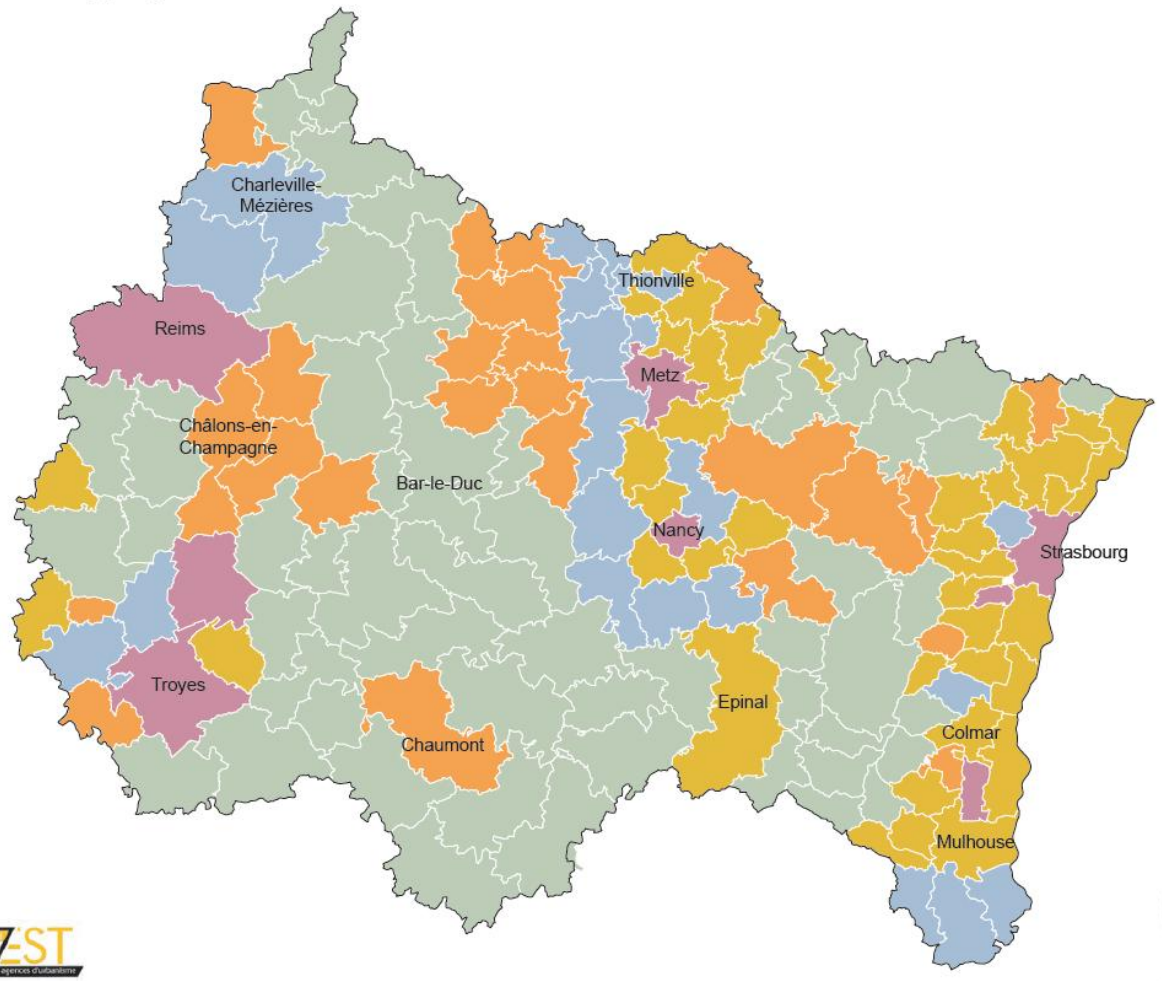
Une typologie des EPCI

1 habitant sur 3

réside dans un EPCI en décroissance, qui peut menacer le développement économique

- **La classe 1** rassemble les EPCI qui risquent de s'installer dans des dynamiques durables de décroissance (24 EPCI - 468 966 habitants) ;
- **La classe 2** regroupe les EPCI dont la dynamique démographique peut affecter la dynamique économique (58 EPCI - 1 313 263 habitants) ;
- **La classe 3** rassemble les EPCI à vocation industrielle, en dynamique démographique de légère croissance (39 EPCI - 560 374 habitants) ;
- **La classe 4** regroupe les EPCI aux dynamiques démographiques et économiques modestes et relativement dépendants de leur environnement (21 EPCI - 698 082 habitants) ;
- **La classe 5** rassemble les EPCI jeunes et qui restent encore en dynamique de croissance (8 EPCI - 1 520 819 habitants).

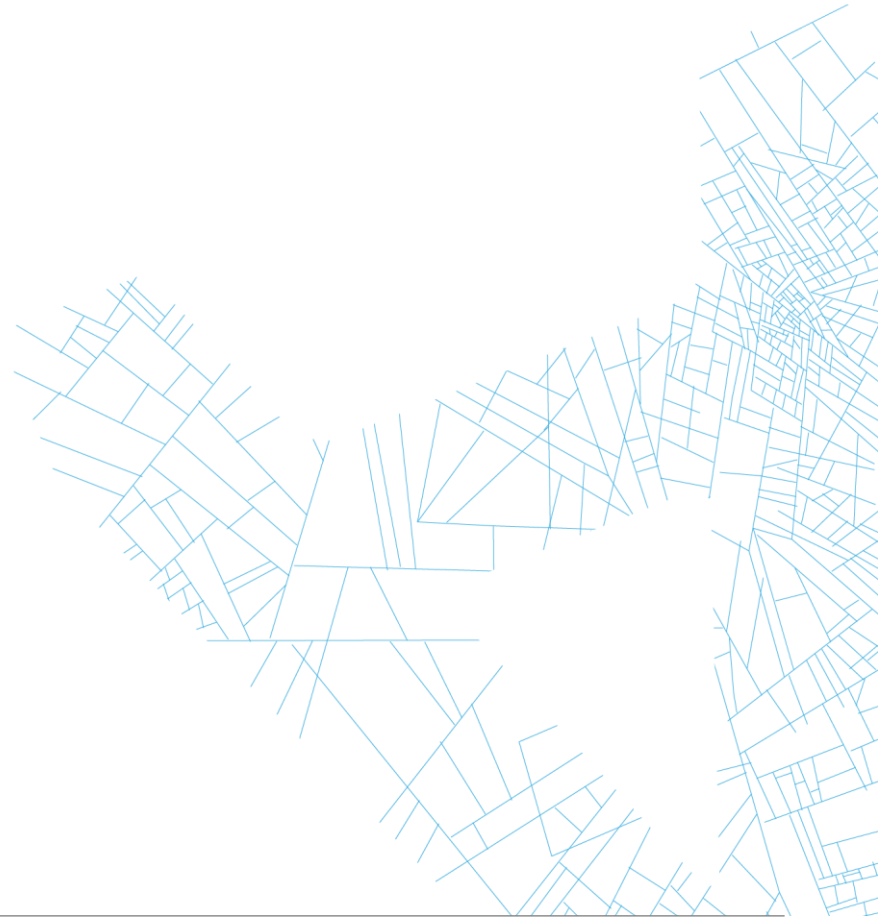
Carte n°16 : Typologie des intercommunalités du Grand Est



Source : INSEE, Recensements

Ce qui vient

Les projections démographiques



Cinq scénarios, dont quatre en baisse

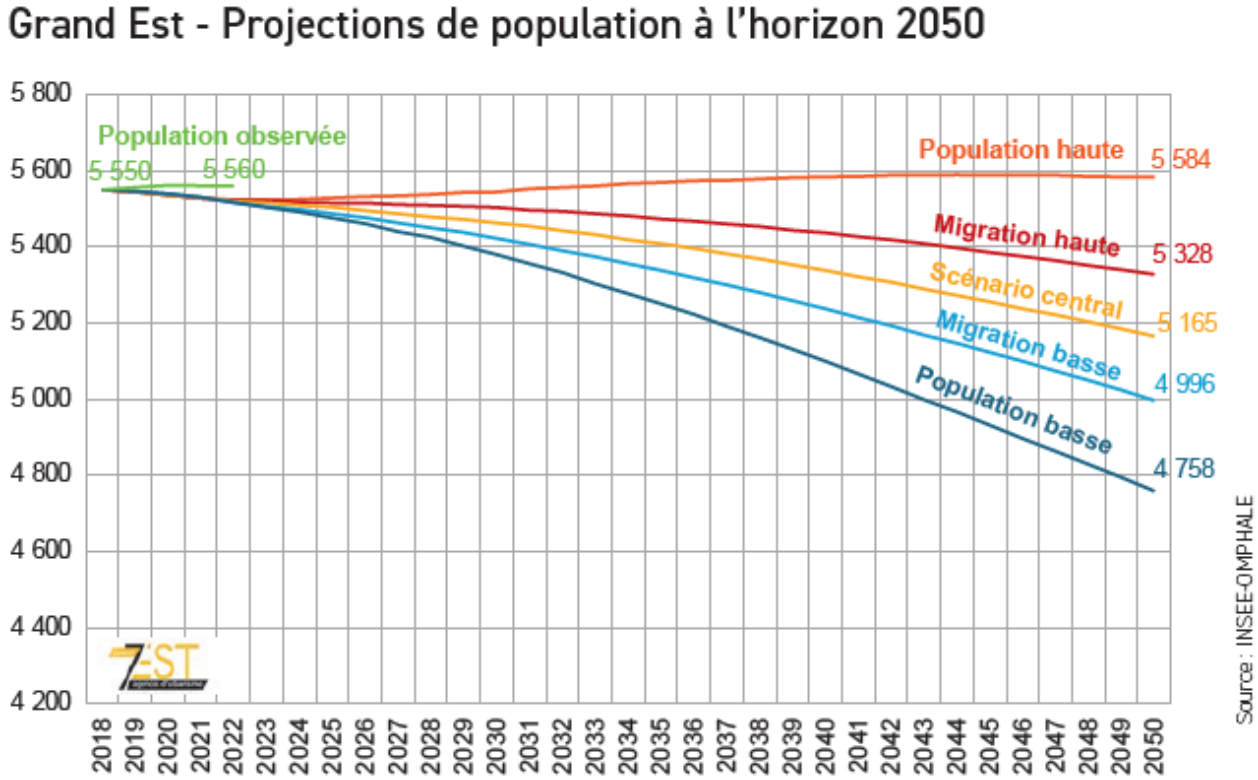
-4 % à -14 %

à l'horizon 2050

- **Le Grand Est à contre-courant des projections nationales**

Vers un hiver démographique

- Le scénario haut a peu de chances de se réaliser
- La question est celle de l'ampleur de la diminution de la population à venir et des moyens de l'accompagner



L'Alsace en sursis

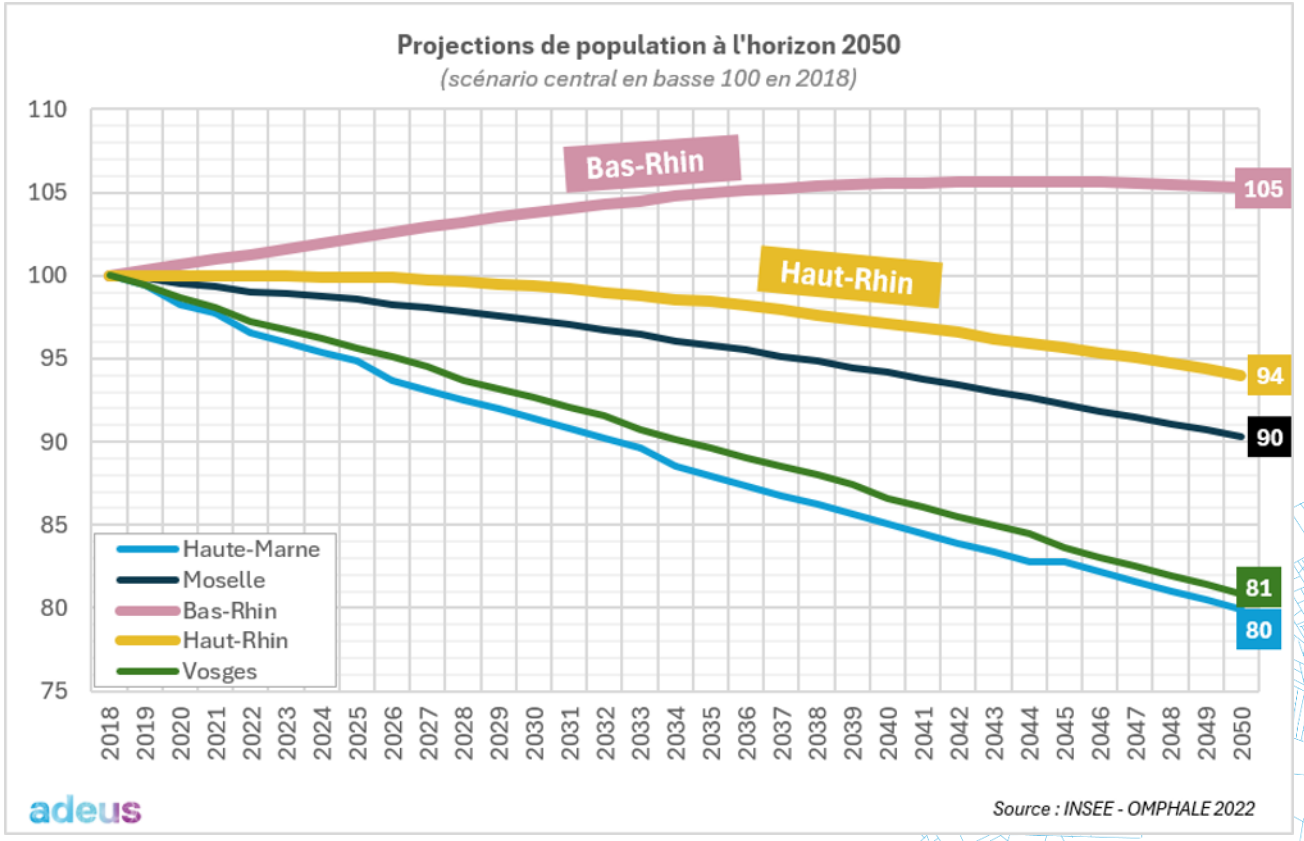
+5 % à -6 %

à l'horizon 2050 dans le scénario central pour le Bas-Rhin et le Haut-Rhin

- Tous les autres départements du Grand Est perdraient de la population dans des proportions beaucoup plus importantes

8 ans à 17 ans

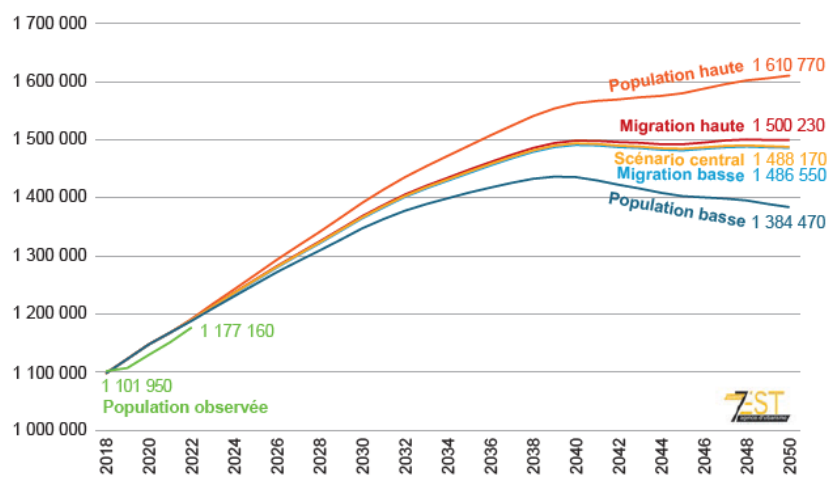
pour décider quelles politiques publiques mettre en œuvre avant que la population ne diminue en Alsace



Deux certitudes

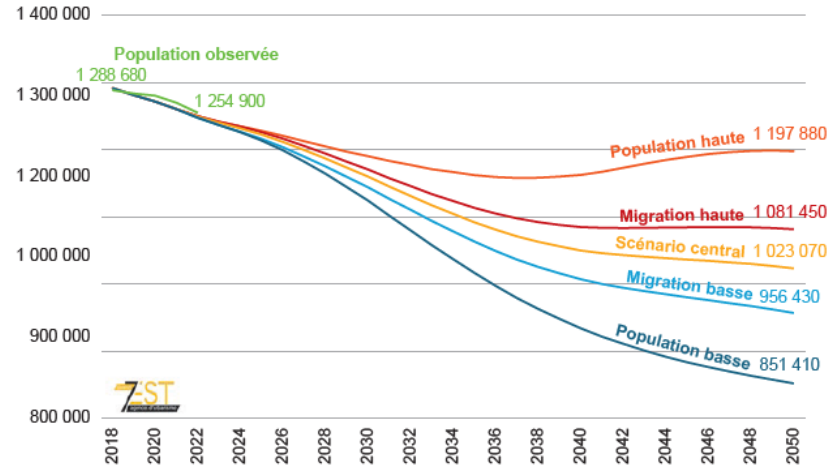
- **À l'horizon 2050 la population des seniors augmentera**
  - Même dans le scénario le plus favorable, la population des 65 ans et plus augmenterait de 23 %
  - Il n'existe aucun scénario où elle diminuerait
- **Au même horizon, la population des moins de 20 ans diminuera**
  - Ce que l'on ignore encore, c'est l'ampleur du phénomène à venir

Grand Est :
Variation de la population de 65 ans et + à l'horizon 2050



Source : INSEE-OMPHALE

Grand Est :
Variation de la population de moins de 20 ans à l'horizon 2050



Source : INSEE-OMPHALE

Ce qu'il faudra décider

Les choix à opérer pour accompagner les impacts démographiques à l'œuvre et à venir

L’école, premier impact visible

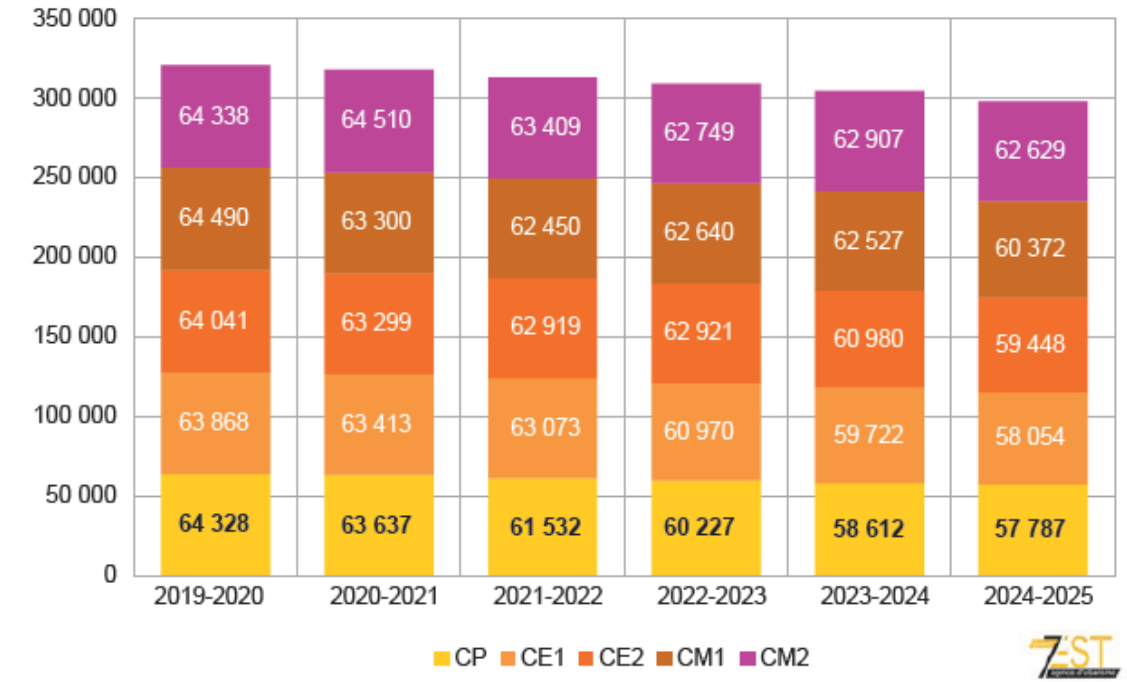
-10 % en CP

-3 % en CM2

Et l’onde de choc va se propager

- Le collège commence à ressentir les effets de la dénatalité
- Les lycées et l’enseignement supérieur suivront
- **Faut-il revoir les cartes scolaires ? Construire des établissements ? Que faire de ceux qui fermeront ?**

Effectifs des élèves par niveau en école primaire dans le Grand Est

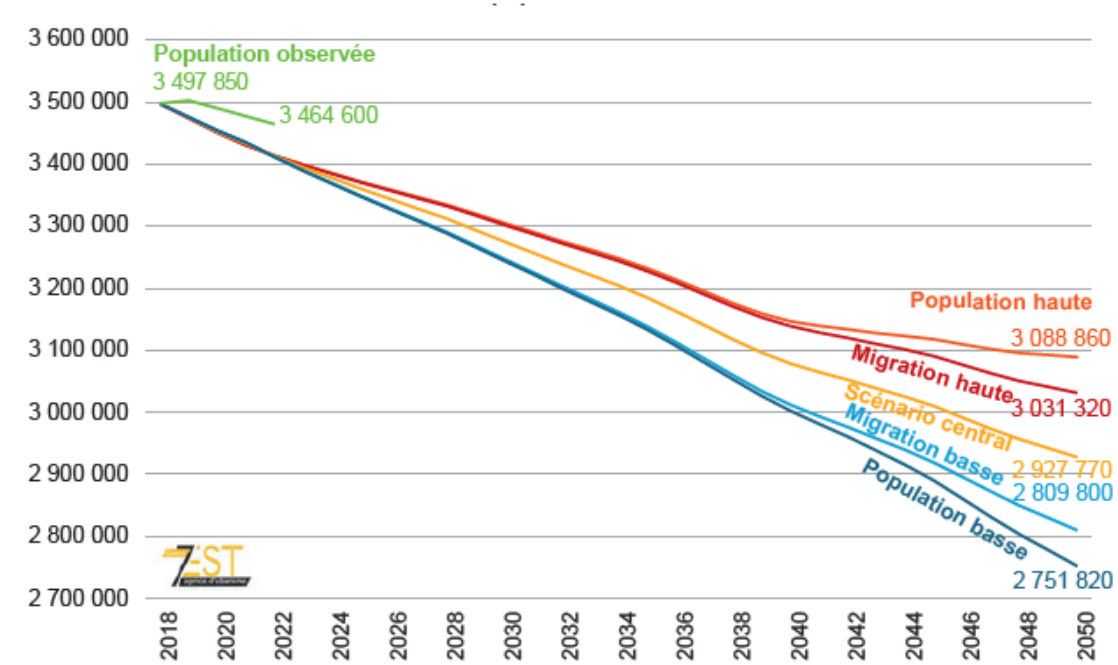


Source : data.education.gouv.fr

Vieillir quelque part

- Vieillir chez soi ne signifie pas résider dans le même logement qu'au cours de 40 dernières années
- Plusieurs milliers de logements sous-occupés pourraient se libérer
- Risque accru d'augmentation de la solitude et de la dépendance des seniors
- **Qui pour s'occuper des seniors ?**
  Comment aménager l'espace public pour les seniors ?
  Comment organiser les métiers et filières pour l'accompagnement des seniors ?

Grand Est :
Variation de la population de 15-64 ans à l'horizon 2050



Source : INSEE-OMPHALE

Quels impacts des dynamiques démographiques ?



Écosystème lié à l'enfance

- Diminution des effectifs scolaires déjà perceptible, qui se répercutera dans les lycées au tournant de 2030
- Perturbation de l'activité économique liée à l'enfance et à l'adolescence :
  - Industrie de l'habillement
  - Industrie de l'ameublement
  - Industrie du jeu et des loisirs
  - Ajustement des effectifs professionnels *(garde d'enfant, enseignement, etc.)*



Vieillissement

- Considérer les personnes de 65 ans et plus comme un ensemble hétérogène
- Apport des personnes âgées pour le tissu associatif et la transmission de savoirs, de compétences et d'actifs
- Essor de la *silver economy*
- Financement du modèle social « à la française »
- Enjeux du vieillissement dans de bonnes conditions *(santé, logement, mobilité, accès aux services et équipements, lutte contre le risque d'isolement social, etc.)*



Emplois et activité

- Stagnation des effectifs de la population active avant une dynamique décroissante
- Compétitivité et productivité
  - Recours à l'immigration ?
  - Allongement de la vie professionnelle ?
  - Robotisation accrue ?
  - Quel(s) usage(s) de l'IA ?
- Vers une société des loisirs ?
- Quelle place réserver aux aidants familiaux en entreprises et amenés à se multiplier ?



Logement et parcours résidentiels

- Des besoins diversifiés à tous les âges de la vie
- Un parc existant à adapter aux évolutions des ménages
- Des parcours résidentiels à fluidifier pour rester dans son territoire
- Permettre aux habitants de trouver un logement adapté à chaque étape de sa vie

Quelles politiques publiques interrogées ?



Organisation des mobilités

- Transports scolaires
- Trains régionaux
- Infrastructures lourdes et chères, mais indispensables



Enseignement

- Ouverture/fermeture de lycées
- Redécoupage de la carte scolaire
- Formations post bac



Emplois et formation professionnelle

- Accompagnement des métiers en tension
- Redéploiement des métiers du service à la personne



Développement économique

- Structuration de filières
- Devenir de filières émergentes



Aménagement du territoire

- Égalité des territoires
- Désenclavement des espaces ruraux



Habitat

- Adaptation et transformation du parc existant
- Fluidification des parcours résidentiels et réponses aux besoins à tous les âges de la vie

Ce que vous emportez

Vers où flécher les aides publiques ?

Que faire des équipements qui fermeront ?

Comment aménager l'espace public pour des habitants qui se déplacent moins bien ?

À quels métiers former, et avec quels moyens ?

Où logeront ceux qui font vivre le territoire ?

Le territoire est-il habitable ?





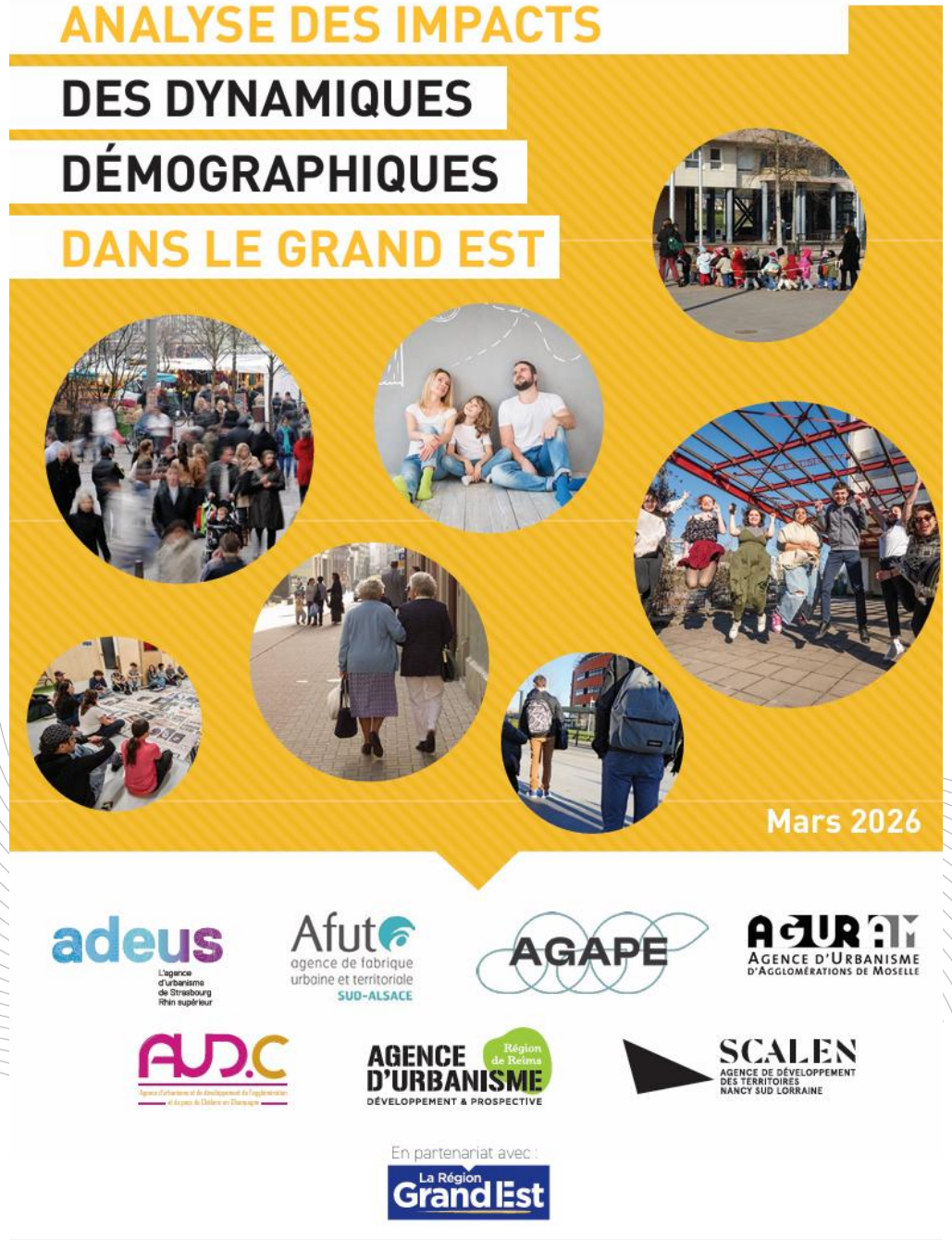








Aucune des personas ne lira cette étude, mais toutes subissent ou subiront les impacts des dynamiques démographiques à l'œuvre et à venir



DATA GRAND EST

Grand 7EST agences d'urbanisme

adeus L'agence d'urbanisme de Strasbourg Rhin supérieur

Révéler les dynamiques, accompagner les territoires

Merci pour votre attention

Directeur de publication : Pierre Laplane, Directeur général
Responsable éditorial : Benoît Vimbert
Équipe projet 7Est : Vincent Flickinger et Laurent Montoux
Accompagnés de : Jennifer Keith, Klervi Anthoine, Marie-Charlotte Devin, Michaël Vollot, Stéphane Bernard, Christophe Mèle

PP 2026 – Projet n° 3.3.1
Adeus – Octobre 2026
Les notes et actualités de l'urbanisme sont consultables sur le site de l'ADEUS www.adeus.org